

Dovolujeme si Vás pozvat na seminář

Prevence syndromu vyhoření u dlouhodobé a přímé péče v ČR a v Evropě

Seminář pořádá Evropská rozvojová agentura, s.r.o. v rámci projektu „Soudobé trendy a sociální inovace v oblasti dlouhodobé a přímé péče“, který je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

3. prosince 2013

Café Therapy, Školská 30, Praha 1, 110 00

Registrovat se můžete přes tento odkaz <http://goo.gl/7MDDsV>
či na adrese katerina.svobodova@eracr.cz, popř. telefonicky na
čísle +420 774 455 216

Zaměření semináře

Seminář je určen zejména osobám pečujícím o osobu blízkou a zaměstnancům organizací působících v oblasti poskytování sociálních služeb. Seminář se bude věnovat oblastem prevence syndromu vyhoření, především způsobům rezistence vůči zvýšené chronické emocionální zátěži a chronickému stresu.

Program semináře

- | | |
|---------------|--|
| 9:00 – 9:15 | Registrace účastníků |
| 9:15 – 9:45 | Úvodní slovo – Syndrom vyhoření
<i>Kateřina Svobodová, Koordinátorka projektu, Evropská rozvojová agentura, s.r.o.</i> |
| 9:45 – 10:30 | Odborné sociální poradenství: Totum o.s.
<i>Jana Hrunková, psycholožka a koordinátorka poradny</i> |
| 10:30 – 11:00 | Přestávka na kávu |
| 11:00 – 11:30 | Naučte se bránit účinkům syndromu vyhoření – prezentace projektu
<i>Klára Čmolíková Cozlová, Projektová koordinátorka, ŽIVOT 90</i> |
| 11:30 – 12:00 | Nabídka programů zabývajících se zvládnutím stresu, syndromem vyhoření a práce s emocemi: TARA, o.p.s. – projekt PARAMITA – video
<i>Irena Swiecicki, lektorka, koučka, ředitelka Paramity</i> |
| 12:00 – 13:00 | Přestávka na oběd |
| 13:00 – 15:00 | Prevence syndromu vyhoření, Praktické ukázky relaxačních a psychologických cvičení
<i>Zdena Tomaidesová, Manažer pro vzdělávání, trenér a kouč NLP, EDUX, s.r.o.</i> |
| 15:00 – 15:30 | Přestávka na kávu, možnost diskuse, ukončení semináře |