

Praha, 9. července 2013

**ERA pořádala seminář Sociální inovace: Nové formy a přístupy k aktivnímu a plnohodnotnému stáří**

Evropská rozvojová agentura pořádala dne 9. července 2013 v rámci projektu „Soudobé trendy a sociální inovace v oblasti dlouhodobé a přímé péče“, který je spolufinancován z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR odborný seminář s podtitulem *Sociální inovace: Nové formy a přístupy k aktivnímu a plnohodnotnému stáří*.

Seminář se uskutečnil v prostorách Kulturního centra Zahrada a byl primárně určen seniorům a osobám s nimi pracujícími. Cílem bylo informovat účastníky o různých možnostech trávení volného času, vzdělávání, ale i o možnostech pomoci pro seniory.

Nejprve na semináři vystoupil pan Miroslav Štílec, který svůj příspěvek zahájil obecnými informacemi o aktivním stárnutí. Poté navázal prezentací na téma mysl, základní faktor kvality života. V druhé části hovořil o důležitosti pozitivního myšlení a naopak nutnosti zbavovat se strachu či stresu v situacích, kdy to není nezbytné. Po krátké přestávce na kávu vystoupila paní Iveta Luxová, ředitelka a lektorka Senior Help. Paní Luxová představila svou organizaci a aktivity, které seniorům poskytuje. Následovaly rovněž praktické ukázky koncentračního cvičení, trénování paměti nebo reminiscenční terapie. Jako třetí vystoupila se svou prezentací paní Klára Nehodová, manažerka projektu U3V, která představila virtuální univerzitu třetího věku. Mimo obecných informací informovala posluchače o umístění virtuálních univerzit a zdůraznila výhody, které virtuální univerzita seniorům přináší.

Odpolední část zahájila paní Jana Kosařová, vedoucí krizové pomoci a poradenství ve společnosti Život 90. Paní Kosařová představila službu „Senior telefon“ a informační poradenské centrum. Hovořila o službách, které organizace poskytuje, o důvodech pro vytvoření těchto služeb a o nejčastějších problémech, se kterými se senioři na organizaci obrací. Jako další vystoupila paní Jana Bondyová, vedoucí realizace Cestování pro seniory v cestovní kanceláři OK – Tours. Paní Bondyová představila cestovní kancelář OK – Tours a především speciální akce a slevy, které seniorům nabízí. Na závěr hovořila paní Eva Kalvodová zastupující ACZ Vzdělávací centrum. Paní Kalvodová informovala o kurzech, které centrum pořádá, poté se speciálně zaměřila na IT vzdělávání seniorů, kdy účastníkům představila jednotlivé IT kurzy a jejich náplň.

Catering celé akce byl zajištěn kavárnou a restaurací nacházející se v Kulturním centru Zahrada, kde se seminář konal.

Tímto bychom Vás rádi srdečně pozvali na nadcházející seminář, který se uskuteční dne 1. srpna 2013 v sociálním podniku Café Bazaar od 9:00 hod. Téma semináře zní *Legislativní aspekty*



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

*sociálního podnikání v podmínkách ČR* a je primárně určen pro zástupce nestátních neziskových organizací, poskytovatele sociálních služeb a osoby činné v oblasti sociálního podnikání.

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte prosím koordinátorku projektu Kateřinu Svobodovou na adrese [katerina.svobodova@eracr.cz](mailto:katerina.svobodova@eracr.cz).



evropská rozvojová agentura



Soudobé trendy  
a sociální inovace  
v oblasti dlouhodobé  
a přímé péče