

Seminář

„Prevence syndromu vyhoření u dlouhodobé a přímé péče v ČR a v Evropě“

Místo konání: Café Therapy, Školská 30, Praha 1, 110 00

Datum konání: 3. prosince 2013

Program semináře

- 9:00 – 9:15 Registrace účastníků
- 9:15 – 9:45 **Úvodní slovo – Syndrom vyhoření**
*Kateřina Svobodová, Koordinátorka projektu, Evropská
rozvojová agentura, s.r.o.*
- 9:45 – 10:45 **Odborné sociální poradenství: Totum o.s.**
Jana Hrunková, psycholožka a koordinátorka poradny
- 10:45 – 11:15 Přestávka na kávu
- 11:15 – 12:00 **Naučte se bránit účinkům syndromu vyhoření –
prezentace projektu**
Klára Čmolíková Cozlová, Projektová koordinátorka, ŽIVOT 90
- 12:00 – 12:45 **Nabídka programů zabývajících se zvládáním stresu,
syndromem vyhoření a práce s emocemi: TARA, o.p.s. –
projekt PARAMITA – video**
Irena Swiecicki, lektorka, koučka, ředitelka Paramity
- 12:45 – 13:45 Přestávka na oběd
- 13:45 – 15:45 **Prevence syndromu vyhoření, Praktické ukázky
relaxačních a psychologických cvičení**
*Zdena Tomaidesová, Manažer pro vzdělávání, trenér a kouč
NLP, EDUX, s.r.o.*
- 15:45 – 16:15 Přestávka na kávu
- 16:15 – 17:15 Diskuse: Syndrom vyhoření a jeho prevence v ČR